



Instrument:

SPPB – Short Physical Performance Battery

Hinweis zur Veröffentlichung:

Dem Kompetenz-Centrum Geriatrie liegen keine Hinweise über ein eventuell bestehendes Copyright vor.

Name, Vorname, Geburtsdatum

SPPB – Short Physical Performance Battery

Test	gemessene Zeit	Punkte	
1. Balance-Test			
a) geschlossener Stand	≥ 10 s	1	
	< 10 s	0	erreichte Zeit in Sekunden: _____ <i>Fortfahren mit 4-M-Gehtest</i>
b) Semitandenstand	≥ 10 s	1	
	< 10 s	0	erreichte Zeit in Sekunden: _____ <i>Fortfahren mit 4-M-Gehtest</i>
c) Tandemstand	≥ 10 Sekunden	2	
	3 bis 9,99 Sekunden	1	
	< 3 Sekunden	0	erreichte Zeit in Sekunden wenn < 10 Sekunden: _____
2. 4-Meter-Gehtest	< 4,82 s	4	
	4,82 – 6,20 s	3	
	6,21 – 8,7 s	2	
	> 8,7 s	1	
	Gehstrecke nicht bewältigt	0	
3. Stuhl-Aufsteh-Test	≤ 11,19 s	4	
	11,2 – 13,69 s	3	
	13,70 – 16,69 s	2	
	≥ 16,7 s	1	
	> 60 s, oder Aufgabe nicht bewältigt	0	
Summe Balance-Tests			
Punkte aus 4-Meter-Gehtest			
Punkte aus Stuhl-Aufsteh-Test			
Gesamtpunktzahl SPPB			

Datum, Uhrzeit, Untersucher/Untersucherin: