

**Instrument:**

**Geriatrische Depressionsskala (GDS)**

**Erstveröffentlichungsnachweis:**

Yesavage JA, Brink TL, Rose TL et al. Development and validation of a geriatric depression screening scale: a preliminary report. J Psychiatr Res 1982-83;39:37-49.

**Copyright-Hinweis:**

Es besteht kein Copyright.

## Geriatrische Depressionsskala (GDS)

(15- Fragen – Kurzfassung nach Yesavage et al.)

1. Sind Sie grundsätzlich mit Ihrem Leben zufrieden?  ja  nein
2. Haben Sie viele Ihrer Aktivitäten und Interessen aufgegeben?  ja  nein
3. Haben Sie das Gefühl, Ihr Leben sei unausgefüllt?  ja  nein
4. Ist Ihnen oft langweilig?  ja  nein
5. Sind Sie die meiste Zeit guter Laune?  ja  nein
6. Haben Sie manchmal Angst, daß Ihnen etwas Schlimmes zustoßen wird?  ja  nein
7. Fühlen Sie sich die meiste Zeit glücklich?  ja  nein
8. Fühlen Sie sich oft hilflos?  ja  nein
9. Bleiben Sie lieber zu Hause, anstatt auszugehen und Neues zu unternehmen?  ja  nein
10. Glauben Sie, mehr Probleme mit dem Gedächtnis zu haben als die meisten anderen Menschen?  ja  nein
11. Finden Sie, es sei schön jetzt zu leben?  ja  nein
12. Kommen Sie sich in Ihrem jetzigen Zustand ziemlich wertlos vor?  ja  nein
13. Fühlen Sie sich voller Energie?  ja  nein
14. Finden Sie, daß Ihre Situation hoffnungslos ist?  ja  nein
15. Glauben Sie, daß es den meisten Leuten besser geht als Ihnen?  ja  nein

**Gesamtpunktzahl:**

**/15 Punkten**